

Fuerza y flexibilidad

Para pequeños de
8 años de edad en adelante

Divertidos ejercicios de fuerza
muscular, flexibilidad, control
corporal, coordinación y equilibrio.



Curso activo / inscripciones abiertas

Horario: Martes 16:00 hrs. o miércoles 17:00 hrs.

(1 h. por sesión)

Costo por 4 semanas: \$300

En el curso primero se realizan ejercicios de calentamiento y preparación física, se enseña al alumno las posiciones físicas para lograr un óptimo desarrollo corporal, para posteriormente ir aprendiendo diferentes posturas acrobáticas más complejas. que desarrollan la fuerza muscular, flexibilidad, control corporal, coordinación y equilibrio.

Impartido por:

Claudia Jiménez 

**INFORMES E
INSCRIPCIONES**

WhatsApp: +52 55 6978 6300 Tel: 9136 5370

contacto@academiaarteflorenca.com

www.academiaarteflorenca.com